

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Pada bab ini akan diuraikan simpulan berdasarkan penelitian, serta implikasi yang didapat dalam penelitian dan rekomendasi bagi pihak yang terlibat dalam penelitian ini serta peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan kepada dewasa awal yang diselingkuhi pasangan di Kota Bandung sebanyak 82 responden, ditemukan bahwa kepuasan hidup dewasa awal yang diselingkuhi pasangan di Kota Bandung tergolong rendah. Hal ini serupa dengan tingkat kebersyukuran dewasa awal yang diselingkuhi pasangan di Kota Bandung yang tergolong rendah juga dan pada penelitian ini tidak ditemukan banyak perbedaan antara kepuasan hidup dewasa awal yang diselingkuhi pasangan ataupun kebersyukuran dewasa awal yang diselingkuhi pasangan berdasarkan jenis kelamin.

Hasil uji hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan bahwa kebersyukuran dewasa awal yang diselingkuhi pasangan memiliki pengaruh secara signifikan terhadap kepuasan hidup dewasa awal yang diselingkuhi pasangan dengan kontribusi sebesar 16,5%.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian adapun saran/rekomendasi untuk peneliti selanjutnya:

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjelaskan proses kebersyukuran dan kepuasan hidup secara lebih mendalam.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjelaskan faktor lain yang dapat berkaitan ataupun memengaruhi kepuasan hidup.